



28. November

Straße/Parkwege

Sport-Tahedi-Nikolauslauf

mit Bischofshof-Firmenstaffel über 10km

Termin: Sonntag, 28. November 2021 - Beginn 10.30 Uhr
Wettkampfort: Regensburg, Städt. Stadion am Oberen Wöhrd, Lieblstr. 26
Ausrichter: LG Telis Finanz Regensburg

Strecken/Startz.: 10km Elite Männer, Frauen - Zielschluss 40 Minuten (12.00 Uhr)
10 km Volkslauf für Männer, Frauen, AK 40/50/60/70 (12.45 Uhr)
5 km Elite Mä./Fr. -Zielschluss 20 Minuten (11.00 Uhr)
5 km Funrun Männer, Frauen, wJA/B, mJA/B (11.25 Uhr)
1,66 km für alle Schülerkl. von M/W 15 bis M/W8 (10.30 Uhr)
6x1,66 km Frauen, Männer (12.45 Uhr) - Firmenstaffel (ab Jg. 2011)
In den Eliteläufen gibt es nur eine Männer-/Frauenwertung

Meldungen: online unter <http://www.zeitgemaess.de> ab 15. Sept. 2021
Org.gebühren: 10.- Euro (5/10km) - 5.- Euro (Schüler) - Staffeln 30/35*/40** Euro
*ab 1. Oktober 2021: 12.- Euro (5/10km) - 5.- Euro (Schüler)
**ab 15. November 2021: 15.- Euro (5/10km) - 5.- Euro (Schüler)
es gibt keine Nachmeldungen

Onlineanmeldeschluss: 24.11.2021 - 23:59 Uhr

Neuerungen: **vermessene, bestenlistenreife Strecken 5km und 10km**
vollelektronische Chip-Zeitnahme
Online-Urkundenausdruck

Startunterlagen: Bühne der alten Sporthalle am Oberen Wöhrd
Umkl./Duschen: in den Umkleieräumen der alten Sporthalle

Anfahrt: über BAB Weiden-München, Abfahrt Pfaffenstein, stadteinwärts auf der Frankenstraße bis zur nächsten Ampel, dort links abbiegen in die Würzburger Str., nächste rechts in die Alte Nürnberger Str. (Beschilderung „Oberer Wöhrd“ folgen), nächste rechts, Oberpfalzbrücke und Pfaffensteiner Steg überqueren, nächste rechts Lieblstr., nach ca 200 m Städt. Halle am Oberen Wöhrd (Lieblstr. 26)

Streckenbeschreibung absolut flacher Parcours auf Parkwegen und Straßenabschnitten im Stadionbereich des Städtischen Stadions am Oberen Wöhrd (ehemaliges Gelände der RT) auf einer 1,66 km-langen Runde, drei Mal und von den 10 km-Teilnehmern mit Firmenstaffeln sechs Mal durchlaufen werden muss.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl u. andere Schäden jegl. Art. Teilnahme auf eigene Gefahr.